



Approfondissement **AROMATHÉRAPIE**

En route vers l'autonomie

Durée : 1 journée Lieu : 11700 Castelnau d'Aude

Complétez vos connaissances dans l'utilisation des huiles essentielles :

- Les familles biochimiques
- L'importance des tests et les allergies
- Les taux de dilution
- Les particularités de certaines huiles essentielles
- Les fenêtres thérapeutiques
- L'action complémentaire des huiles végétales
- L'aromathérapie et les personnes fragiles
- Monographies et propriétés de quelques huiles essentielles
- Révisions et échanges
- Mise en pratique, préparation de synergies ciblées

www.LeCisteAlambique.com



- Matériels et supports de cours fournis -